

EQUICOACHING

Happy Liens vous *Eveille*

Les Reflexes Formations “Les clés du lien”

Des formations innovantes pour faire des soft skills des maxi déclics.



Une pédagogie active, vivante et dynamique

Un espace stimulant et inspirant qui combine :

- Apports théoriques clairs et inspirants pour comprendre les principes clés.
- Un espace participatif favorisant l'échange et la co-construction.
- Partages d'expériences et ancrage collectif pour renforcer la dynamique de groupe.
- Outils pratiques, concrets et transposables dans le contexte professionnel,



Mises en situation avec les chevaux

Une approche innovante en pleine nature qui s'appuie sur le lien et la relation avec le cheval : mises en situation individuelles et collectives où le cheval agit comme un révélateur + débriefings éclairants et **transférabilité des compétences dans le quotidien professionnel.**

Aucune connaissance des chevaux nécessaire.
Tout se déroule à pied, à son rythme.

Un espace pour ressentir, comprendre et s'élever •► 1 journée - 2 journées - sur mesure

Une formation type avec Happy Liens



Accueil et
mise en lien
du groupe



Apports
théoriques
inspirants



Mises en
situations
avec les
chevaux



Déjeuner
traiteur
convivial



Partage
d'outils
pratiques



Echange et
débriefing

Soft Skills -Thématiques

- Intelligence émotionnelle
- Agilité relationnelle
- Confiance et Estime de soi
- Leadership naturel
- Gestion du stress et des ressources

Innover dans les parcours RH et les plans de formations

*Un écrin de nature
au cœur du Pic Saint Loup*

Domaine Les Jasses
34190 Ferrières les Verreries

Un lieu apaisant, entouré de collines, de garrigue
et de chevaux .



**Envie de co-construire un
atelier ensemble ?**

Prenons 30 minutes pour en parler
Florence Pradier – Equicoach
06 80 50 39 40
happyliens.fp@gmail.com