INTELLIGENCE COLLECTIVE & EQUICOACHING

La boussole de l'équilibre entrepreneurial

Osez suivre les pas du cheval... Renforcez votre bien-être...

Vendredi 20 Juin – 9h à 13h

Domaine Les Jasses – 34190 Ferrières les Verreries

S'offrir une respiration en tant qu'entrepreneur·es pour faire le point sur son équilibre pro/perso, identifier ses ressources, et renforcer sa stabilité intérieure grâce au cheval.

PROGRAMME

- Accueil et échange
- Atelier Intelligence Collective
- Atelier Equicoaching
- Débriefing et Partage

TARIF

40€/pers

nb de place limité à 6

Infos & inscription : Florence – 06 80 50 39 40 – happyliens.fp@gmail.com

MIEUX VIVRE L'ENTREPRENEURIAT AU QUOTIDIEN

Thématique : Équilibre & qualité de vie entrepreneurial
Durée : 1 demi-journée (4h)
Public : Entrepreneurs (Solopreneur·e | Micro-entrepreneur·e | Freelance | Indépendant·e | Artisan·e)

Modalités pratiques :

- Date : vendredi 20 Juin 2025
- Horaires : 9h – 13h
- Nombre de participants : 4 à 6 entrepreneurs
- Tarif : 40€/personne
- Lieu : Domaine Les Jasses, 34190 Ferrières les Verreries
- Accessibilité : Aucune connaissance du cheval requise (tous les exercices se déroulent à pied à coté des chevaux

HAPPY LIENS
Equicoaching & Médiation Equine

Animé par Florence
Equicoach & Praticienne en médiation equine
Formatrice en soft Skills et leadership
Facilitatrice en intelligence collective

Infos & inscription : Florence – 06 80 50 39 40 – happyliens.fp@gmail.com

LES BÉNÉFICES CONCRETS DE L'ATELIER

À l'issue de cet atelier, vous repartirez avec :

- Plus de clarté sur vos besoins, vos moteurs et votre équilibre
- Une meilleure connaissance de vous même
- Des leviers concrets pour mieux vivre votre quotidien
- Une prise de recul sur votre posture d'entrepreneur
- Une reconnexion à votre boussole intérieure
- Un nouvel élan, grâce à un recentrage et un alignement intérieur
- Plus d'ancrage, de confiance et de sérénité grâce aux chevaux
- Une reconnexion à vos ressentis et à votre énergie d'action
- La force du collectif, pour avancer avec inspiration et soutien

Infos & inscription : Florence – 06 80 50 39 40 – happyliens.fp@gmail.com

FACILITATION EN INTELLIGENCE COLLECTIVE

L'intelligence collective est une symphonie où chaque voix trouve sa place, tissant ensemble des idées, des émotions et des expériences pour créer une force partagée qui transforme l'énergie individuelle en force collective.. C'est l'art de co-créer un chemin commun, riche de la diversité et du potentiel de chacun.

Atelier : La boussole de l'équilibre entrepreneurial
Durée : 1h30

Objectifs

- Faire émerger des leviers concrets de mieux-être au quotidien
- Définir des actions simples pour nourrir son équilibre
- S'approprier une "boussole d'équilibre entrepreneurial"
- Poser une première intention pour passer à l'action

Outil utilisé
Spirale visuelle & Boussole des 4 éléments (Terre, Feu, Eau, Air)

Infos & inscription : Florence – 06 80 50 39 40 – happyliens.fp@gmail.com

ATELIER D'ÉQUICOACHING

L'équicoaching invite à une danse subtile avec le cheval, reflet de notre monde intérieur, où l'on apprend à écouter, ressentir et agir avec justesse. À travers cette relation unique, il ouvre la voie à la confiance, à l'ancrage et à l'expression authentique de soi, pour avancer avec intention et légèreté.

Atelier : Trouver son équilibre pour avancer
Durée : 1h30

Objectifs

- Renforcer la confiance en soi et l'ancrage dans l'instant
- Incarner une intention claire dans le mouvement et la relation
- Explorer son équilibre intérieur au contact du cheval
- Se recentrer sur l'essentiel pour avancer avec plus de sérénité

Chevaux partenaire
Les chevaux Camargue du domaine

Infos & inscription : Florence – 06 80 50 39 40 – happyliens.fp@gmail.com

PROGRAMME DE L'ATELIER

Horaire	Déroulé de l'atelier*
9h00 – 9h30	Accueil, cercle d'ouverture et mise en lien
9h30 – 11h00	Facilitation en intelligence collective : • Explorer la spirale de l'équilibre • Partager et s'enrichir en collectif • Construire la boussole de l'équilibre
11h00 – 11h15	Pause ressourçante
11h15 – 12h45	Atelier d'équicoaching : → Se recentrer et aligner son intention dans l'action → Explorer l'équilibre de sa posture intérieure → Oser la confiance en soi dans le mouvement
12h45 – 13h00	Cercle de clôture : Intégration & passage à l'action

*Ce programme est donné à titre indicatif et pourra évoluer selon vos besoins et le rythme du groupe.

Infos & inscription : Florence – 06 80 50 39 40 – happyliens.fp@gmail.com

INSCRIPTION ATELIER

LIEN GOOGLE FORMS POUR S'INSCRIRE ICI

ou inscription : Florence
06 80 50 39 40 – happyliens.fp@gmail.com

Cet atelier mêlant intelligence collective et équicoaching a été conçu comme un espace d'exploration, de partage et de reconnexion. Il vous invite à prendre un temps pour vous, tout en prenant appui sur la force du collectif et la puissance du cheval.

Cet atelier s'inscrit dans le cadre de ma formation pour devenir "Facilitatrice de projet en intelligence collective", et constitue pour moi une occasion précieuse de mettre en pratique les apprentissages en situation réelle, d'enrichir ma posture de facilitatrice, et de continuer à affiner mes approches avec justesse et engagement.